

CICLE: CS 5è	UP: Pitxi	SESSIÓ: 1
OBJECTIUS Iniciar el coneixement del pitxi Practicar el cop amb el bat de beisbol/ Realitzar recepcions de pilota de pitxi.		
MÈTODE descobriment guiat/ comandament directe		ESPAI pista

TEMPS	TIPUS D' ACTIVITAT	GRÀFIC	OBSERVACIONS
10'	<p>PREPARACIÓ:</p> <p>Avui començarem a conèixer el pitxi i les seves principals regles. Per jugar es necessita: llançar correctament, interceptar la pilota a l'aire, i saber batejar.</p> <p><u>Fitxa normes de Pitxi.</u></p> <p><u>Polis i lladres</u></p>		
40'	<p>PART PRINCIPAL:</p> <p>- <u>Parelles:</u> Llançaments i recepcions *llançar i rebre *llançar recta, rasa, i corba. *rodolant pel terra.</p> <p>- <u>Corre-corre:</u> en rotllana es van passant la pilota. Mentrestant un per ha de fer tres voltes per fora, quan acabi ha de dir Stop. Quin tingui la pilota ha de sortir i fer les voltes ell.</p> <p>- <u>El mareig:</u> trios. Dos cercles (10m) amb un jugador que es passen la pilota. Un al mig intenta interceptar-la. Els que reben han de tenir un peu sempre dins del cercle. Quan no puguin rebre la pilota paren.</p> <p>- <u>Explicació de com es bateja.</u> Fem dos grups un amb cada bat. Per ordre anem llançant, batejant, i recollint.</p>		
10'	<p>TORNADA A LA CALMA:</p> <p>El rei del silenci</p>		

AVALUACIÓ: formativa

MATERIAL: pilotes tennis, bats de foam, cons per àrea de seguretat,

CICLE: CS 5è	UP: Pitxi	SESSIÓ: 2
OBJECTIUS Conèixer gestos bàsics del pitxi . Conèixer les posicions del pitxi.		
MÈTODE descobriment guiat/ comandament directe		ESPAI pista

TEMPS	TIPUS D' ACTIVITAT	GRÀFIC	OBSERVACIONS
10'	<p>PREPARACIÓ: Avui farem els principals gestos i cops de bat del pitxi.</p> <p>Escalfament: <u>Lletres fugitives</u></p>		
10'	<p>PART PRINCIPAL: - Zona Strike: tríos. Un fa de llançador (pitxer) amb un peu dins d'un cercle. Un altre agafa un cercle a l'alçada de la cintura i l'altre fa de receptor (catxer). El primer fa deu llançaments cada un que fica dins del cercle un punt.</p>		
15'	<p>- Base-base: dos equips. Un equip estan ficats en cercles fen una fila. S'han de passar la pilota i que arribi fins l'últim, abans que faci una volta un jugador de l'altre equip.</p>		
15'	<p>- Batejar: Fem dos grups un amb cada bat. Per ordre anem llançant, batejant, i recollint. Vigileu de no copejar a ningú.</p>		
10'	<p>TORNADA A LA CALMA: <u>Recollir el material</u></p> <p><u>El minut</u></p> <p><u>Higiene</u></p>		
AVALUACIÓ: formativa			
MATERIAL: pilotes, bat , cons, cercles.			

CICLE: CS 5è	UP: Pitxi	SESSIÓ: 3
OBJECTIUS Realitzar els llançaments i recepcions de la pilota beisbol		
MÈTODE descobriment guiat/ comandament directe		ESPAI pista

TEMPS	TIPUS D' ACTIVITAT	GRÀFIC	OBSERVACIONS
	<p>PREPARACIÓ: Avui començarem a conèixer el pitxi i les seves principals regles. Per jugar es necessita: llançar correctament, interceptar la pilota a l'aire, i saber batejar. Escalfament pilotes de tennis: individual (esq-dreta) *llançar a l'aire i collir. *igual però picar de mans *llançar i fer un gir i collir</p>		
	<p>PART PRINCIPAL: <u>- Parelles:</u> Llançaments i recepcions *llançar i rebre *llançar recta, rasa, i corba. *rodolant pel terra. * fer una rodona i rebre dins * el rebedor girat i a la senyal es gira i rep.</p> <p><u>-Corre-corre:</u> dos equips. Un equip està situat en fila dins d'uns cercles separats uns 5 m. El de l'altre equip dona la pilota al primer de la fila. Aquest passa la pilota al jugador següent fins que arribi al final. El jugador de l'altre equip ha d'arribar primer que la pilota cada carrera val un punt.</p>		
	<p>TORNADA A LA CALMA: El rei del silenci</p>		

AVALUACIÓ: formativa

MATERIAL: pilotes, cercles

CICLE: CS 5è	UP: Pitxi	SESSIÓ: 4
OBJECTIUS Conèixer les normes bàsiques del pitxi/ Pràcticar el joc del pitxi.		
MÈTODE descobriment guiat/ comandament directe		ESPAI pista

TEMPS	TIPUS D' ACTIVITAT	GRÀFIC	OBSERVACIONS
15'	<p>PREPARACIÓ: Explicació del pitxi-beisbol: Al pitxi participen 9 jugadors. El joc consisteix en l'enfrontament d'un atacant (batejador) i de 9 defenses (7 jardiniers, i pitxer i un catxer). El pitxer ha de llançar la pilota al catxer. El batejador ha de copejar la pilota amb el bat. El pitxer ha de llançar entre l'espatlla i els genolls de l'atacant. Si copeja deixa el bat al terra, i intenta fer una carrera (volta sencera) El batejador estarà eliminat si: - no copeja la pilota amb tres llançaments vàlids. - la bola es agafada a l'aire per un defensor (fly) llavors es canvien els equips de defensa-atac - la pilota arriba al pitxer i l'atacant està entre dos bases. Segons anéssim jugant anirem introduint normes</p>		
25'	<p>PART PRINCIPAL: <u>Pitxi</u></p>		
10'	<p>TORNADA A LA CALMA: Xerrada: com ha anat el joc?</p>		
AVALUACIÓ: <i>formativa</i>			
MATERIAL: pilota i bat, cercles			

CICLE: CS 5è	UP: Pitxi	SESSIÓ: 5
OBJECTIUS Practicar el joc del pitxi.		
MÈTODE descobriment guiat/ comandament directe		ESPAI pista

TEMPS	TIPUS D' ACTIVITAT	GRÀFIC	OBSERVACION S
15'	<p>PREPARACIÓ: Explicació del pitxi-beisbol: Al pitxi participen 9 jugadors. El joc consisteix en l'enfrontament d'un atacant (batejador) i de 9 defenses (7 jardineros, i pitxer i un catxer). El pitxer ha de llançar la pilota al catxer. El batejador ha de copejar la pilota amb el bat. El pitxer ha de llançar entre l'espatlla i els genolls de l'atacant. Si copeja deixa el bat al terra, i intenta fer una carrera (volta sencera) El batejador estarà eliminat si: - no copeja la pilota amb tres llançaments vàlids. - la bola es agafada a l'aire per un defensor (fly) llavors es canvien els equips de defensa-atac - la pilota arriba al pitxer i l'atacant està entre dos bases. Si al batejar la pilota surt per darrera de es diu FOUL Si el pitxer llança la pilota al catxer bé i no bateja el atacant es diu STRIKE Carrera completa HONE</p>		
25'	<p>PART PRINCIPAL: Pitxi</p>		
10'	<p>TORNADA A LA CALMA: <u>Els porters amb pilota de tenis</u></p>		
AVALUACIÓ: formativa			
MATERIAL: pilota i bat, cercles			

CICLE: CS 5è	UP: Pitxi	SESSIÓ: 6
OBJECTIUS Comprovar l'evolució dels aprenentatges dels/les alumnes		
MÈTODE descobriment guiat/ comandament directe		ESPAI pista

TEMPS	TIPUS D' ACTIVITAT	GRÀFIC	OBSERVACIONS
15'	<p>PREPARACIÓ: Avui avaluem l'evolució de les destreses que heu après aquests dies. Jugant un partit de pitxi També farem una prova a veure si sabeu les normes del pitxi.</p> <p><u>Prova continguts</u></p>		
25'	<p>PART PRINCIPAL:</p> <p><u>Pitxi</u></p>		
10'	<p>TORNADA A LA CALMA: Xerrada: us ha agradat el pitxi? Recordeu que es molt important les mesures de seguretat.</p>		

AVALUACIÓ: sumativa

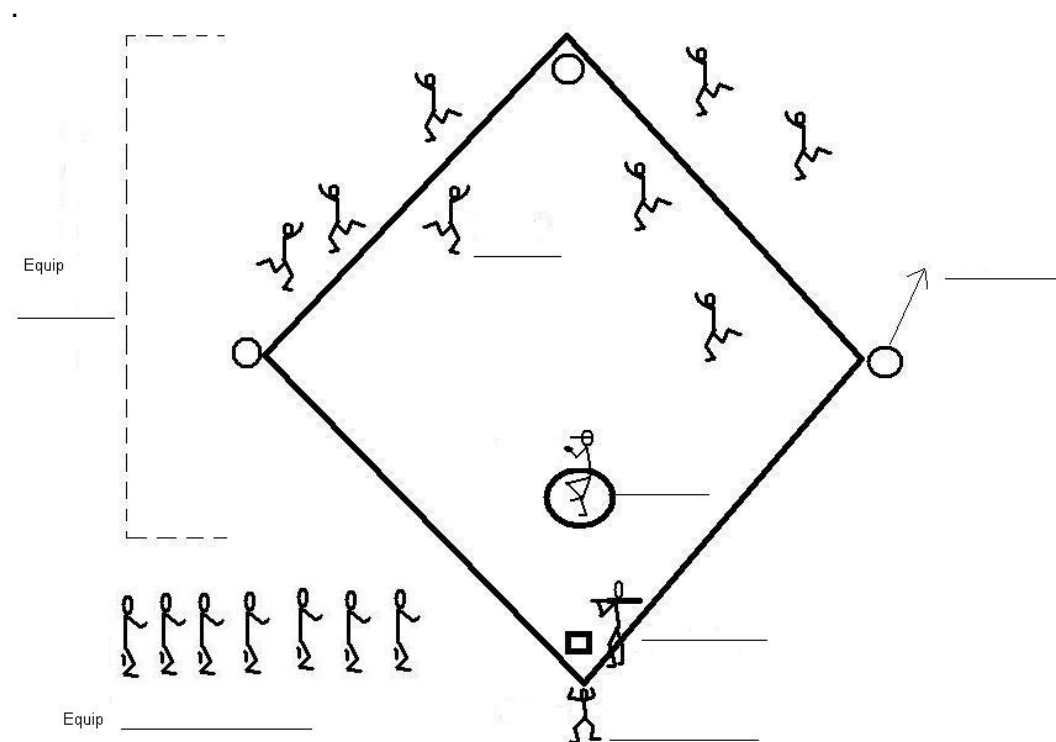
MATERIAL: pilota i bat, cercles. Prova

Nom:.....

Curs:..... Data:.....

TEST TEÒRIC SOBRE ELS CONTINGUTS DEL PITXI

1. Escriu les paraules que falten:



2. Com es diu si el pitxi llança la pilota fora de la zona strike, i el batejador no mou el bat?

- a) Error.
- b) Gol
- c) Mal llançada
- d) Bola

3. Si el pitxi de l'equip defensor llança una pilota correctament i el batejador mou el bat i no aconsegueix tocar la pilota, com es diu?

- a) Strike
- b) Punt
- c) Bola
- d) Hone

4. Quan un jugador atacant fa una "carrera" vol dir:

- a) Que ha batejat molt fort.
- b) Que ha fet una volta sencera.
- c) Que ha fet mitja volta.
- d) Que ha arribat a la primera base.

5. Quan un jardiner rep la pilota a l'aire es diu que ha fet un fly, i llavors :

- a) Tots els jugadors el feliciten.
- b) La passa ràpidament al pitxer.
- c) L'equip atacant i defensor es canvien les posicions.
- d) Llança la pilota a un company.

